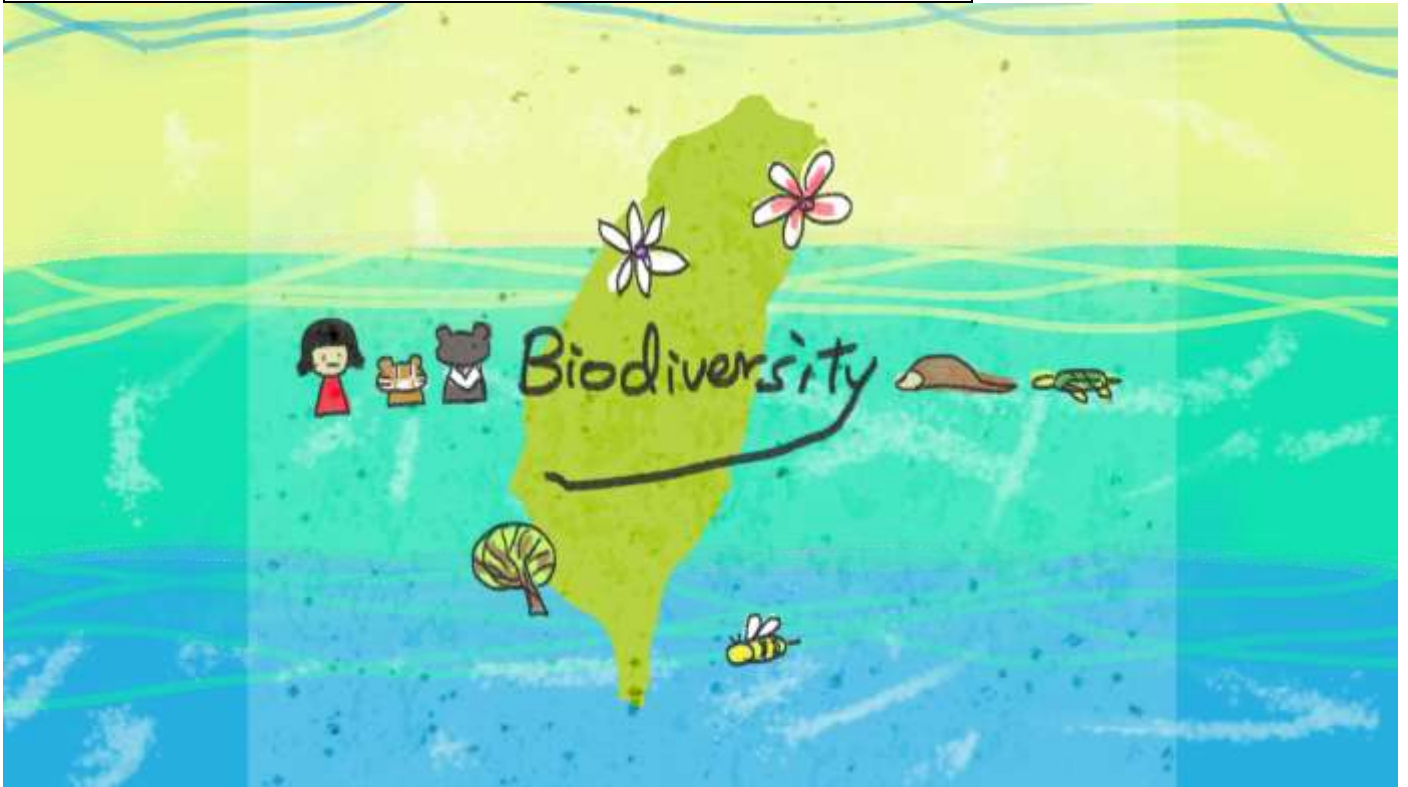


## 2019 國際生物多樣性日 | Our Biodiversity, Our Food, Our Health



每年的 5 月 22 日是國際生物多樣性日，而今年生物多樣性日的主題是「我們的生物多樣性、我們的食物、我們的健康」

### 生物多樣性是什麼，可以吃嗎？

當然可以吃（無誤）！

生物多樣性應包含所有的動植物、微生物，還有基因、物種、與生態系的多樣性(1)。餐桌上擺滿一道道的菜餚，都有賴生物多樣性，想一想，你今天吃下的食物包含了多少不同物種？來自哪些生態系呢？

### 生物多樣性為什麼重要？

讓我們再回到剛剛擺滿菜餚的餐桌，想像一下，以後小吃只剩下肉燥飯（梗米），不再有碗粿（秈米）、年糕、湯圓、麻糬（糯米）。光是用想像的，小編就覺得安捏母湯（搖手指）。

不只是食物，你知道現在許多的藥物都是從動植物中萃取出來的嗎？如果這些物種甚至是牠們的棲息地消失了，後果真的難以想像。

### 現在的生物多樣性怎麼了？

不管是再微小的物種，未來某天都可能扮演著非常重要的角色（例如某個超強傳染病爆發時，可以拯救全人類的救星—(2)85%的抗生素來自於多種子囊菌），只是我們還沒發現。然而，聯合國指出(3)，目前有 100 萬種動植物面臨滅絕危機，更別說那些我們還來不及發現就已經滅絕的物種了。

### 維護生物多樣性，我們可以做什麼呢？

- 支持並選購施行友善農法的農產品
- 有意識地選購產品，盡量挑選有環境認證標章的商品(4)
- 試試節約的生活，減緩嚴重危及生物多樣性的氣候變遷問題
- 主動關心環境議題，每天為環境做出微小的改變

一起守護生物多樣性，就從日常生活開始做起！

◆ 參考資料

- (1) 何謂生物多樣性？ <http://highscope.ch.ntu.edu.tw/wordpress/?p=75507>
- (2) 生物多樣性與醫藥 <https://e-info.org.tw/node/16796>
- (3) 人類的生物多樣性安全網快要撐破，現在改變還來得及 <https://e-info.org.tw/node/217816>
- (4) 貨架上的雨林 <https://www.youtube.com/watch?v=Jy3FuiJf0IQ>

---

## 世界環境日

【今天深呼吸了嗎？那.....空氣乾淨嗎？】

你每天出門前會不會查詢今天的空品質呢？有時候覺得天空灰濛濛？  
我們所呼吸的空氣怎麼了？一起來關心空氣污染議題吧！

#找回潔淨空氣 #行動夥伴就是你 #chickenattack



每年的 6 月 5 日為世界環境日，今年的主題為 Beat Air Pollution

空氣無所不在，我們都必須呼吸

(如果你不需要的話，那.....小編先喝杯水壓壓驚)

不只人類，就連其他生物也會受到空氣污染的影響喔，有研究發現空污會干擾蜜蜂覓食、造成魚呼吸困難等等

#### 參考資料

2019 世界環境日官網

<https://www.worldenvironmentday.global/>

空氣污染讓蜜蜂無所適從

<https://reurl.cc/ZvR06>

空污形同「漏油級」海洋災難

<https://e-info.org.tw/node/115544>



你知道全世界有多少人口正在呼吸受污染的空氣嗎？

30%？

不對，再高一點

50%？

毋著喔，還要再高

80%？

還要更高，答案是「大約百分之九十」

而每年約有 700 萬人因為空氣污染而死亡，空氣污染也可能導致肺癌、氣喘、中風、心臟病、癡呆等病症



聯合國環境署 ( UN Environment ) 指出五大人為的污染源，分別是：家庭、工業、交通、農業、廢棄物

- ◆ 家庭：用於室內的照明、取暖而燃燒木材等燃料產生的空污
- ◆ 工業：為了發電而產生的污染在許多國家是空污主要原因之一（但這並不代表工業的空污來源只有這一項唷！）
- ◆ 交通：交通運輸所佔的排碳量佔能源相關 CO2 排放量將近 25%
- ◆ 農業：主要來自牲畜排放的氣體及燃燒農業廢棄物
- ◆ 廢棄物：由於露天焚燒垃圾或燃燒垃圾中含有有機廢棄物而釋放污染物質

（資料來源：聯合國環境署 2019 世界環境日官網）

# 我們可以做什麼？



選用節能家電



~~騎馬~~  
搭乘大眾運輸  
步行  
騎腳踏車



清理周遭垃圾  
響應淨灘淨山



那我們應該如何對抗空污呢？

除了留意空氣品質，適時配戴口罩以外，我們還可以從自己開始做起，努力讓空氣變得更潔淨🌿

小編幫大家整理了一些日常生活可以做的行動：

家庭→使用節能且能源效率較高的家電用品

交通→每週有幾天通勤時改搭大眾運輸，騎腳踏車、步行、騎馬（欸不是）

廢棄物→清理生活周遭環境的垃圾，或響應淨山、淨灘活動（隔壁棚的慢島旅灘經驗很豐富）

想了解更多策略嗎？可以看：25 項乾淨空氣策略 <https://reurl.cc/LqZ5e>

## Beat air pollution. 一起行動吧！

卡美哈梅哈！



集合大家的力量，讓我們都能安心呼吸每一口空氣！

#BeatAirPollution #藍天保衛戰我是行動者 #啊這個世界多麼的美好空氣多麼清新  
#臺灣的環境教育法在 2011 年 6 月 5 日正式實施

---

## 端午節

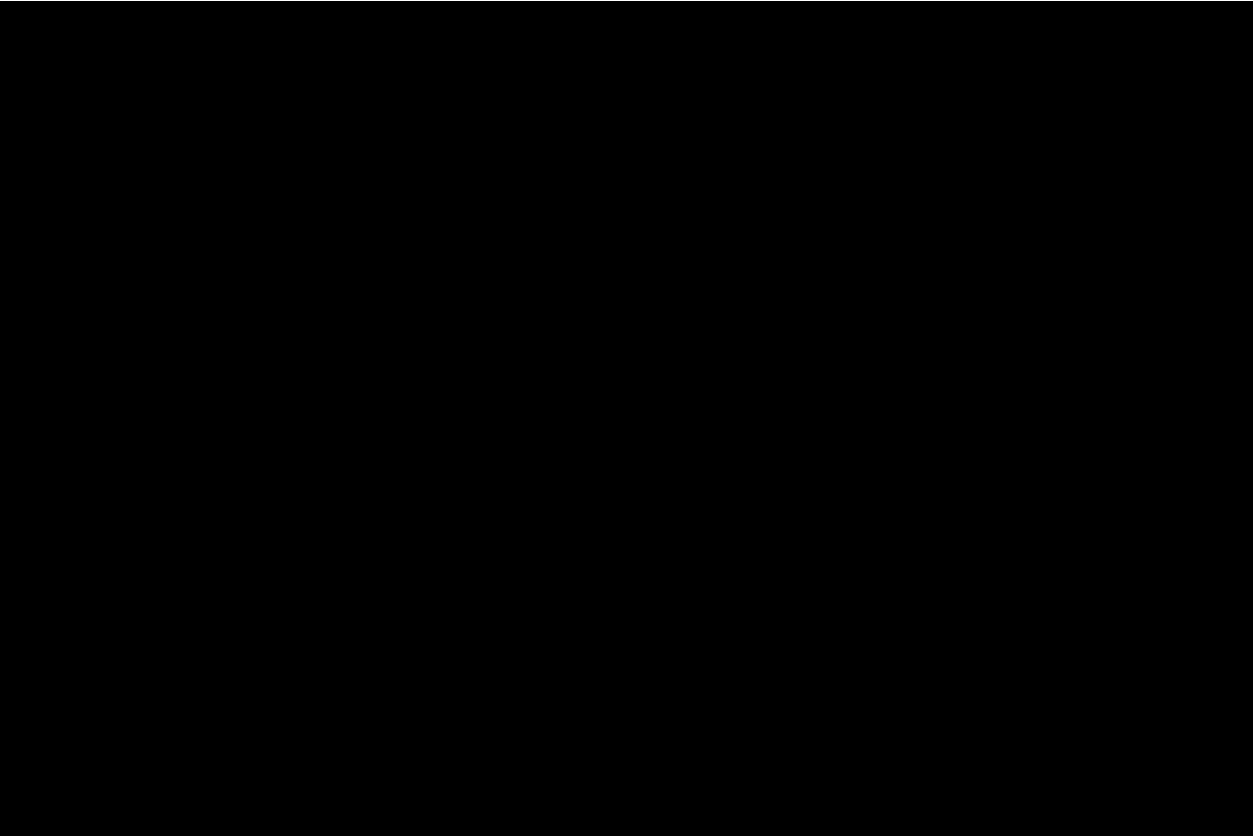
我們把基隆嶼變粽子了？

其實是老一輩的基隆人習慣稱基隆嶼為「基隆杙」，杙：指的是綁船的木樁，台語發音與「吸」相似。如果基隆嶼上綁著繩子是不是就有點像粽子呢？

今天端午節欸，必做的七件事！你完成幾項了呢？👉

- 門口掛艾草
- 戴香包
- 中午立蛋
- 吃肉粽
- 划龍舟
- 來和平島賞基隆嶼
- 報名和平島夏令營

順手送上第七項的報名連結啦：<https://lihi.cc/g6E5F>



## 世界海洋日

### 【世界海洋日·還大海最自然的模樣】

來看看目前和平島公園淨灘課程【守護海洋母親】的成果（持續更新）

🌀課程累積場次：14 場

🌀參與師生累積人次：453 人

🌀海洋廢棄物總重：2,544 公斤

🌀撿到的寶特瓶總量：9,133 個

🌀淨灘時數累積 590 分鐘

海洋廢棄物是最好的教材，我們透過環境教育的方式，讓更多人了解海洋的危機，並從生活中做出環境行動，讓海洋母親恢復它最自然的模樣。

看著海岸線慢慢變乾淨，內心不禁燃起希望及感動。

期待小種子們未來的萌芽～淨灘後生活上的環境行動才是最重要的事情呀！Take action!!

#環境教育行動家 #世界海洋日 #生活減塑運動 #淨灘背後的环境教育意義

#失控的水龍頭我們一起合力把它轉小吧





動物系老爸登場  
快來看看  
你的老爸是什麼系

今天是父親節，友種祝大家父親節快樂！

讓我們一起來看看動物界有哪些辛苦的爸爸們，這些動物爸爸們具有什麼樣的特質？

☺️而你家的阿爸又是哪種動物系老爸呢？

快點開圖片看看吧！

對了對了，千萬別忘了跟爸爸說聲父親節快樂喔💕





## 不眠不休、細心地幫卵塊保持濕潤 還會趕走對卵塊造成威脅的傢伙

田鰍 | 霸氣系老爸

「我的孩子由我來保護！」

據說過去在臺灣很常見，但現在數量卻非常稀少的田鰍，是一種生活在良好水田或埤塘的指標生物。

田鰍媽媽在產完卵後，就由田鰍爸爸接下保護卵塊的重責大任。

由於卵塊產在距離水面有些微距離的地方，為了要保持卵塊的濕潤，田鰍爸爸會一直取水為卵塊補充水分。屬於肉食性的田鰍也有昆蟲界猛禽的稱號，如果有對卵塊造成威脅的生物靠近，田鰍爸爸就會努力驅離他們。

嗯～真不愧是霸氣系老爸👍

你的爸爸也是霸氣系老爸嗎？

### ■ 延伸閱讀

田鰍米護淺山 <https://e-info.org.tw/node/214559>

田鰍米故事 <https://reurl.cc/eqv97>



負責打獵送餐，  
送餐時常不小心撞倒小孩  
也會不小心吃掉要給小孩的食物

鳳頭蒼鷹 | 粗線條系老爸

「不小心的啦，哈哈。」

鳳頭蒼鷹是在都市裡就能看到的猛禽，以臺北為例，大安森林公園裡就有鳳頭蒼鷹居住喔 😊  
這幾年台灣猛禽研究會在鳳頭蒼鷹繁殖期間會進行巢位直播，大家有收看今年的鳳頭蒼鷹育雛直播嗎？

不知道為什麼鳳爸在送餐的時候，很容易沒有抓好距離而撞到鳥寶，也發生過自己送餐後把小孩的食物吃掉的蠢事 XD

粗線條系老爸當之無愧啦！

你家的爸爸也是粗線條系老爸嗎？

#### ■ 延伸閱讀

鳥爸送飯撞倒小雞 <https://reurl.cc/l8k0E>

鳳頭蒼鷹一家精選 [https://www.youtube.com/watch?v=mUut8l\\_H7uk](https://www.youtube.com/watch?v=mUut8l_H7uk)



爲了孩子(卵)打造舒服安全的泡泡窩

還要把亂跑的屁孩(卵)帶回家

蓋斑鬥魚 | 超人系老爸

「我要一個照顧一百個！」

蓋斑鬥魚爸爸會吐出一個又一個的泡泡來蓋出要給魚寶寶(其實是卵)居住的「泡巢」。

在卵孵化以前，如果泡巢有損壞，蓋斑鬥魚爸爸會馬上修復它。

如果有幾顆卵不小心掉出巢外，蓋斑鬥魚爸爸也會趕快把卵撿回泡巢裡。

一隻蓋斑鬥魚爸爸要照顧一大堆的卵，這應該只有超人系老爸辦得到了吧🐟

你的爸爸也是超人系老爸嗎？

■ 延伸閱讀

三義蓋斑鬥魚 (台灣鬥魚) <https://reurl.cc/RAnbn>

## 中元節

今天是中元節，你準備了哪些供品來普度好兄弟呢？

等等，不如先來看看友種準備了哪些環保 style 的供品，以及更多環保普度小撇步吧！

讓我們帶著一顆虔敬的心，祈求一切平安🙏

### 其他環保普度小撇步

以功代金 <https://www.ettoday.net/news/20180920/1263410.htm>

線上普度 [https://reduce-co2.civil.taipei/Content\\_List.aspx...](https://reduce-co2.civil.taipei/Content_List.aspx...)



### 【中元普度的環保 style】

曾經用竹籃提著供品到附近的廟裡跟全村/里的人一起普度的捧油舉手🙏

小編還記得，那時候（N年前）家家戶戶都是準備自己烹調的菜餚，或新鮮的水果來當供品呢！

但現在因為講求衛生、快速與方便，供品大多換成餅乾泡麵啦。

不過，就算是餅乾泡麵，我們也可以有比較友善環境的選擇唷😊

快點開下一張照片看看吧！

### 延伸閱讀

鬼月有保庇 <https://bobee.nownews.com/category/ghost-moon>

（ 嗯？feat.貞子跟柯氏喙鯨是什麼意思..... ）



### 1. 盥洗用品的選擇

普度時需要準備給好兄弟洗漱的盥洗用品，其實也可以選擇相對環保的產品唷！

例如：

竹纖維或有機棉製造的毛巾

竹牙刷（如果能接受動物毛的觸感，也可以選購刷毛是動物毛的）

天然成分的手工皂

以下是來自那位有名的貞子小姐的見證！



「是的，我使用這些友善環境的盥洗用品來整理儀容之後，覺得更加神清氣爽，我整個魂好像都沐浴在大自然之中，非常推薦大家選用喔♡」



## 2. 供品的選擇

除了有包裝的食品以外，你也可以攜帶環保容器（保鮮盒、食物袋等等）到裸賣的店家購買無包裝的產品。

並在拜拜時使用家裡的器皿盛裝供品。

為我們推薦這個做法的是之前擱淺死亡後被發現胃裡有許多塑膠垃圾的柯氏喙鯨（請看留言處）

### ■ 相關報導

<https://news.pts.org.tw/article/426234>

<https://www.thenewslens.com/article/115833>

以下是記者採訪，來自柯氏喙鯨的意見



柯氏喙鯨（畫繪）

75  
風聞新聞

普度供品買什麼？柯氏喙鯨推薦「裸賣、無包裝」

「因為我不知道塑膠垃圾是什麼，以為是食物所以把它吃掉了，但是我的胃沒辦法消化，真的很不舒服。」

「為了避免我的同胞也發生跟我一樣的事，如果人類朋友你們願意的話，也可以選擇購買無包裝的產品來當供品喔！我代替我的同胞們謝謝你們。」

（右上角照片來源：海洋保育署 <https://www.oac.gov.tw/...../Attachment/f1553059025535.jpg>）



## 2. 供品的選擇——臥兔

如果真的不方便買到裸賣、無包裝的產品，你也可以選擇「少包裝」的產品喔！

盡量不要購買過度包裝或是單一獨立包裝的（就是每一塊餅乾都包了一層塑膠包裝的那種），或是購買用鐵、玻璃等材質包裝之產品。

一起成為環境教育行動家吧！

---

## 世界動物日

世界動物日 | 一起關心與人類共存的動物

每年的 10 月 4 日是世界動物日，一起來關心和我們共同生活在這片土地上的動物們吧！

你知道這些動物正面臨哪些危機嗎？

### ■ 穿山甲

盜獵(藥材、山產店)、棲地減少 / 破碎化、路殺、遊蕩犬隻攻擊

### ■ 食蛇龜

盜獵(藥材)、棲地減少 / 破碎化

### ■ 臺灣黑熊

盜獵(不是目標獵物，但會誤中陷阱造成斷掌)、棲地減少 / 破碎化

### ■ 石虎

棲地減少 / 破碎化、路殺、遊蕩動物攻擊、與淺山雞農衝突

## ■ 歐亞水獺

棲地減少 / 破碎化、路殺、遊蕩犬隻攻擊

我們可以如何幫助牠們呢？

- 平時多關注相關議題，必要時立刻幫動物發聲
- 支持友善環境的店家，拒絕購買/食用含這些動物製成的食品
- 支持相關保育團體，出錢出力或是網路上幫忙分享消息都很棒喔！

不只世界動物日，每天每天都可以關心動物，一起來吧！

## ■ 參考資料

世界動物日·飲冰不引瀕

<http://www.sPCA.org.tw/2019-world-animal-day.html#.XZchjUYzZhE>

世界動物日官網 [https://www.worldanimalday.org.uk/about\\_us](https://www.worldanimalday.org.uk/about_us)





---

## 無消費日

買到剁手指！

由商人一手炒熱的雙 11 購物節剛結束不久，來盤點一下，你是否手滑買了許多其實不需要的東西呢？

### ■ 無消費日是什麼？

今天是「無消費日」( Buy Nothing Day )，這是在 1992 年由加拿大藝術家泰德·戴夫 ( Ted Dave ) 發起的。後來就漸漸在各個國家風行，而臺灣在最近幾年也會有環保團體發起相關快閃行動，希望能讓國人關心過度消費的議題。

### ■ 難道為了環保都不能購物嗎？

不是的，無消費日並非要禁止購物行為，而是希望大家可以「在消費前先仔細思考」，不要因為「特價」、「買一送一」、「免運」等字眼而一時衝動買了根本不需要的東西。

打開衣櫃，是不是總有一區放著從買回到現在幾乎沒穿過的衣服.....

( 然後你是不是會想說：總有一天會穿到、不然還可以舊衣回收 )

看一下家裡的用具，是不是有一些可能一年使用不到一次.....

( 然後你是不是會想說：總有一天會用到、不然還可以賣到二手.....嗯？這些話似曾相識 )

### ■ 那我可以怎麼做？

·購買前先思考這個物品是「想要」還是「需要」？

·如果是有需要購買的商品，在眾多不同廠商中找出「品質好」、「耐用」、「美觀(如果你很在意的話)」的產品，並珍惜使用，延長商品的使用年限。

→ 你還可以做得更多：例如，家中既有的物品有沒有具備類似功能可替代使用？需要的物品是不是可以用租借的？是不是考慮購買二手用品？

一起多做一點點，讓每次的消費都不造成浪費，地球 ( 還有你的荷包 ) 會感謝你的！

#購物前修蛋幾勒

#聰明消費

#環境教育行動家

### ■ 相關報導

雙 11 購物後都沒拆 逾 6 成「貨到失去興趣」 <https://reurl.cc/M7W74X>

一起來過減法生活 <https://agooday.com/archives/62240>

2016 國際無消費日 <https://e-info.org.tw/node/204022>

